

Wochenspeisekarte vom 09-12-24 -20-12-24

Mo.	09.12.	Penne Veggiebolognese (L,F,A1,L)
Di.	10.12.	Veggiebratwurst (L,M,F) mit Püree (G,A) Bananenquark (G)
Mi.	11.12.	Ratatouille mit Reis Honigjoghurt (G)
Do.	12.12.	Rote Linsensuppe mit Fladenbrot (A1)
Fr.	13.12.	Gemüsebällchen (A1,A,C) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(G)
Mo.	16.12.	Farfalle mit Kräuterpesto (G,A,A1), Salat der Saison mit Joghurtdressing (G)
Di.	17.12.	Gemüseragout mit Käsesauce (G) auf Reis Beerenquark (G)
Mi.	18.12.	Couscous (A, A1) mit Gemüsesauce und Kichererbsen Donut (C,A1,G)
Do.	19.12.	Paprikagemüsegulasch mit Spätzle (C)
Fr.	20.12.	Möhren Ingwersuppe mit Fladenbrot (A,A1)