

Wochenspeisekarte vom 28-10-24 -08-11-24

Mo.	28.10.	Schließtag
Di.	29.10.	Paprikagulasch mit Spätzle (C) Quark mit Obst (G)
Mi.	30.10.	Gemüseragout in Zitronensauce mit Reis Pfannekuchen (C) mit Apfelmus
Do.	31.10.	Gemüsepfanne mit Käse (G) und Kartoffelpüree (G)
Fr.	01.11.	Feiertag!!
Mo.	04.11.	Penne mit würziger Tomatensauce und gemischter Salat mit Joghurtdressing (G)
Di.	05.11.	Veggiewurst (F, A1,C) mit Lauchgemüse (G) und Salzkartoffeln Obstjoghurt (G)
Mi.	06.11.	Gemüsemaultaschen (C,G) mit Tomatensahnesauce (G) Bananenquark (G)
Do.	07.11.	Gemüsesuppe mit Fladenbrot (A1)
Fr.	08.11.	Reispfanne mit Gemüseschnitzel (C,A1)