

## Wochenspeisekarte vom 19-08-24 -30-08-24

|     |        |   |
|-----|--------|---|
| Mo. | 19.08. | Ratatouille mit Penne   |
| Di. | 20.08. | Paprika Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln<br>Joghurt (G) mit Honig                              |
| Mi. | 21.08. | Gemüse Couscous (A1) mit Salat und Joghurtdressing (G)  |
| Do. | 22.08. | Thai Gemüse mit Reis und Kokosmilch<br>Pfannekuchen (A, C) mit Apfelmus                       |
| Fr. | 23.08. | Gemüseburger (C, A1) mit Kartoffelpüree (G)<br>und Mais Paprika Salat mit Joghurtdressing (G) |

|     |        |   |
|-----|--------|---|
| Mo. | 26.08. | Vegetarische Gemüsebolognese (l, A1) mit Penne<br>Eisbergsalat und Joghurtdressing (G)            |
| Di. | 27.08. | Gnocchi mit Kräuterpesto (G)<br>Quark (G) mit Beeren  |
| Mi. | 28.08. | Veggie Schnitzel (C, A1) mit Tomaten und Käse (G)<br>gratiniert mit Rösti Taler (C )<br>Donut (C) |
| Do. | 29.08. | Chili sin Carne mit Fladenbrot (A1)   |
| Fr. | 30.08. | Falafel (C,A1) mit Püree (G) und Gurkensalat und<br>Joghurtdressing                               |